



Deutsche Gesellschaft für Alternative Medizin e.V.

Dachverband für humanistische Heilkunst und Gesundheitskultur

Rundmail zur aktuellen Dynamik unseres Zusammenlebens

Kurz und knapp zur rechtlichen Seite...

Verboten – Erlaubt

*Ist Einzelarbeit als Gesundheitspraktiker*in, Hp oder Hp Psych zulässig?*

Ja. Dienstleistungen und speziell Gesundheits- und Heilleistungen sind von Verboten immer ausgenommen.

Gruppenarbeit und Kurse?

Soweit sie in öffentlichen Räumen stattfinden, Schulen, Akademien, Bildungsstätten sind sie nicht zulässig, allein deshalb, weil diese Orte nicht geöffnet sein dürfen. Zusammenkünfte, die „beruflich bedingt notwendig“ sind, sind zwar immer möglich und dies ist im Prinzip zum Beispiel bei Arbeitstreffen gegeben, aber hier wird es für alle Beteiligten ethisch schwierig. D.h. man muss alle fragen, ob sie die Notwendigkeit dieser Zusammenarbeit akzeptieren.

Im ‚Ernstfall‘

Du praktizierst Einzelarbeit oder leitest eine Kleingruppe. Dort hustet jemand und/oder berichtet, aus einer Risikoregion zu kommen oder positiv getestete Menschen getroffen zu haben. Dann bist Du verpflichtet Deine Arbeit vorerst einzustellen. Du meldest Dich beim zuständigen Gesundheitsamt (oder Hausarzt/in), die werden Dich nach einigen Stunden oder Tagen Rückrufen und nach einem Gespräch eventuell zu einem Test auffordern. Wenn Du dann positiv getestet wirst, musst Du auch die Anschrift der Person, die die Symptome hatte, nennen. Vorher nicht bzw. nur mit deren Einwilligung. Wenn Du positiv getestet wirst, wird das Gesundheitsamt die Praxis und Dich unter Quarantäne setzen und dann, erst dann, wird Dir auch eine Entschädigung zustehen.

Die Berufsgenossenschaft BGW, wo viele Praktiker*innen zwangsweise Mitglied sind, teilte uns mit, dass eine Ansteckung in der Berufsausübung als Arbeitsunfall eingestuft wird – also im Ernstfall dies auch so melden!

Äußere Hygiene...

Zum Beispiel bei Massagen. Praktiker*innen dürften selber gut wissen, wo eine Ablagerung oder ein direkter Transfer möglich ist und entsprechend sich verhalten. Dazu gehört:

- Begrüßung ohne Kontakt: es entwickeln sich hier ganz interessante neue Formen, die Respekt, Aufmerksamkeit und Freundlichkeit signalisieren können
- Gegenstände, die alle berühren, nur mit Handschuhen berühren oder gar nicht - oder unmittelbare gründliches abwaschen
- Gesichtskontakt so gestalten, dass direktes gegenseitiges „Besprühen“ nicht geht
- Sich nicht selber im Gesicht oder an anderen Stellen, wo Schleimhäute sein können, nicht zu berühren, ist nett gemeint, aber unrealistisch, weil wir das normalerweise unbewusst machen - da ist einmal mehr waschen sinniger!

Innere Hygiene...

Die Situation ist eine gute Gelegenheit, mit sich innere Gelassenheit zu üben, die klassische Alltagsmeditation:

Immer dann, wenn Du merkst, dass Deine Gedanken oder Gefühle Dich packen, dass sie sich fast überschlagen, sich wiederholen, heftig werden– dann ist genau dieses Bemerkten der Intensität erst einmal ein Lob wert. Gut, dass Du es merkst, das ist die Kompetenz, ‚wacher‘ und freier zu werden. Und dann kannst Du praktisch bewusst und frei Atmen und hier und jetzt für einige Sekunden etwas Schönes machen, Denken oder Fühlen.

Diese Technik zur geistigen Freiheit ist unabhängig vom Inhalt der Gedanken und Gefühle. Sie gilt auch für Gedanken, die alles für Blödsinn erklären, auch für Ärger über diese Hysterie, auch für Sorgen um sich und Angehörige, auch für Gedanken an Verschwörung und für existentielle Ängste.

In Kürze...

In der nächsten DGAM Rundmail, die in Kürze rausgeht, dann noch vertiefende Aspekte zu entstehenden ‚*Konflikten und Werten*‘ und eine etwas andere Sicht auf ‚*tiefenpsychologisch Symbolisches*‘ in unserem Zusammenleben (nicht nur) dieser Tage.

Herzliche frühlingshafte Grüße,
Ihr und Euer DGAM Service Team

Impressum & Kontakt

Redaktionsteam: Gerhard Tiemeyer, Jörn Hingst.

Impressum: ViSP ist Gerhard Tiemeyer.

Anschrift: DGAM Lister Meile 33 D-30161 Hannover.

Kontakt für Rückmeldungen und Beiträge: service@dgam.de.

Wenn Du keine DGAM Rundmail erhalten möchtest - bitte hier klicken: [Rundmail abbestellen](#)

Die Inhalte dieser Seiten wurden mit größter Sorgfalt erstellt. Für die Richtigkeit, Vollständigkeit und Aktualität der Inhalte können wir jedoch keine Gewähr übernehmen.

Wir übernehmen keine Haftung für die Inhalte externer Links und distanzieren uns ausdrücklich von allen Inhalten externer Seiten auf dieser Website. Für den Inhalt der verlinkten Seiten sind ausschließlich deren Betreiber verantwortlich.

Alle Fotos und Grafiken und Texte dieser Ausgabe sind – wenn nicht anders gekennzeichnet - Eigenproduktionen der jeweiligen Anbieter/Autoren.

Unsere Datenschutzerklärung finden Sie hier: <https://dgam.de/index.php/impressum> .