

Öl des Monats September 2011

Speiklavendel (Lavandula latifolia spica)

Familie: Lamiaceae (Lippenblütler)

Standort: Dem Speiklavendel oder spanischer Lavendel, wie er auch genannt wird, bezeichnet man als breitblättrigen Lavendel. Er wächst wild an den steilen Küsten des zentralen und westlichen Mittelmeergebietes, wo es meist sonnig und trocken ist.

Aussehen: Die Pflanze wird bis zu 80 cm hoch und hat weiße, filzige, breite Blätter die länglich und schmal aussehen. Die Blüten wachsen verzweigt an den Stielen.

Destilliertes Organ: Blüten

Ertrag: 120 kg sind zur Erzeugung von 1 Liter ätherischen Öls durch Destillation notwendig.

Anmerkung: Durch seine Monoterpenole und Oxide ist der Speiklavendel in der Wirkung etwas intensiver und wirkt daher anregend.

Der Speiklavendel wirkt besonders auf das Herzchakra und ist dem Element Erde zugeordnet.

Sprüche wie;

Ich fühle mich lustlos...

Ich weiß nicht, ich kann nicht...

Ich kann mich nicht entscheiden...

führen zum Speiklavendel.

Der Duft von Speiklavendel zieht sich wie eine frische Meeresbrise durch die Nase. Als würde es einen packen und antreiben, nicht aufzugeben. Ein sanfter Anstoß in die richtige Richtung und die Motivation eine innere Stimmigkeit für sich zu finden, ohne die Dinge negativ zu betrachten. Der Fels in der Brandung, die Hand, die einem entgegen gestreckt wird, wenn man nicht mehr weiter weiß, das ist die Stärke des Speiklavendels. Der Speiklavendel ist ein wahrer Überlebenskünstler. Er ist die männliche Stärke mit dem mütterlichen Instinkt. Nicht erschlagend, sonder sanft aber hartnäckig.

In den südlichen Mittelmeerländern war man sich auch schon früh der Wirkung des Lavendels bewusst. Der kampferartige Geruch, weckte das Interesse der Einheimischen und Kräuterkundigen, so dass der Speiklavendel, - z. B. in Spanien bei Stierkämpfen -, zur Wundversorgung angewendet wurde. Vorbeugend gab man den Stierkämpfern einen Talisman mit, der sich aus einer Knoblauchzehe und einigen Zweigen vom Speiklavendel zusammenstellte. Im Gegensatz zum echten Lavendel, wirkt der Speiklavendel eher anregend und war daher - auch wie alles Anregende -, der Männlichkeit zugeschrieben, was wiederum mit der Fruchtbarkeit in Verbindung gebracht wurde.

Tipp: Wenn sich das Gefühl einer Blockade im Kopf sich bemerkbar macht, dann ist es hilfreich zwei bis fünf Tropfen in die Aromalampe zu geben und im Duft zu meditieren.

Weitere Informationen zum Echten Lavendel findet Ihr im Blogspot -> Archiv = Juli / 2010.

Link:

http://aromapraxis31552.blogspot.com/2010_07_01_archive.html



**Schwäche machtsich im Denken breit
Prüfend blockiert es mein Handeln
Eine Müdigkeit drückt sich in mir nieder
Immer mit dem Gefühl, es nicht zu schaffen
Keine Perspektive auf ein positives Ende
Lebendbejahend reichst Du mir die Hand
Auffordernd ziehst Du mich da raus
Veränderst alles in ein positives Bild
Ein motivierender Blickwinkel öffnet sich
Nimmt mich mit auf die weite Reise
Direkt in das Land der Möglichkeiten
Es ist eine harmonische Stimmigkeit -
Lichtblickend ist Deine Gestalt!**

© AromaArt - Rodenberg