Deutsche Gesellschaft für Alternative Medizin

DGAM-Rundbrief Dezember 2015 (04/2015)

Liebe Mitglieder, liebe LeserInnen,

In den Tagen zwischen dem Weihnachts- und dem Neujahresfest ist vielleicht etwas Raum und Zeit, um sich zu fragen, was diese Tage und Nächte an Zukunftshinweisen bereit halten. Ich möchte ein kleines Angebot für eine etwas alte alternative Weihnachtsgeschichte erzählen:
In der dunklen Jahreszeit des Spätherbstes beginnt eine merkwürdige Schwangerschaft. Geist befruchtet den Körper (Maria Empfängnis) und zur Wintersonnenwende wird ein göttliches Kind geboren. Kann es sein, dass diese Zeugung und Schwangerschaft und Geburt in jedem von uns immer wieder geschieht? Etwas befruchtet, begeistert uns und wir tragen es aus und es wächst in uns. Eine Idee wird reale Möglichkeit; diese Tage und Nächte sind vielleicht dazu da, daran zu erinnern, dass wir alle Väter und Mütter für unsere eigenen Neugeburten sind.
Vielleicht sind die guten Vorsätze, die wir für das neue Jahr machen, ein Reflex, ein Schimmer dieser Geburt. Wenn wir uns vornehmen, mehr zu meditieren oder einfach weniger zu essen oder mehr Achtsamkeit füreinander zu leben oder nun endlich in diesem Jahr ein besonderes Projekt zu beginnen, dann ist dies wie ein ‚in die Welt bringen' von uns selbst.
Und es gibt die uralte Geschichte, dass dieses Neue bedroht wird von den Kräften der Gewohnheit, von dem, was sich nicht ändern kann (Herodes in der Bibel, die vielen Monster in Filmen und Märchen und der aktuellen Wirklichkeit - die heilige Familie, so wird erzählt, musste die Geburtsgeschenke vermutlich für Schleuser ausgeben, um in Sicherheit zu fliehen).
Wie können wir unsere guten Vorsätze vor unseren eigenen Gewohnheiten schützen, die sich gerne als sogenannte Notwendigkeiten tarnen? Vielleicht ist es gut eine Weile eher im Verborgenen wie gute Eltern zu uns selbst zu sein. Wir erfüllen die Normen (in der Bibelgeschichte die Volkszählung) und beachten gleichzeitig das, was am Rande geschieht, in unseren Träumen, in unseren Visionen, in den Ideen, die begeistern.
In diesem Sinne wünschen wir viele kleine besinnliche Momente in diesen Tagen und Nächten zwischen den Festen..

Ihr und Euer DGAM Vorstand,

Gerhard Tiemeyer , Georg Klaus

Inhalte dieser Ausgabe:

1. Aktuelles aus der DGAM
2. Innen und Außen
3. Erlesenes – ‚Der Realitätenkellner‘
4. (Hinter-)Fragwürdiges
5. Mehr Erlesenes – 2x Hypnose
6. Wissen-schaffen
7. Aktuelle Bildungsangebote
8. Impressum & Kontakt

1. Aktuelles aus der DGAM

Neues DGAM-Regionalteam in München

Michael Zinzen steht aus gesundheitlichen Gründen für die Regionalarbeit nur noch beratend zur Verfügung. Ein neues Team wird die DGAM Arbeit in der Region anregen und begleiten:
Christine Karlus (focustarot@online.de), Martina Hessel (kontakt@kinesiologie-hessel.de) und Daniela Thomasberger, deren Anschrift auch die neue Regiolstellenanschrift sein wird: muenchen@dgam.de oder per Telefon 08171- 38 49 724.

Mit einem offenen Regionaltreffen startet das Team ins neue Jahr:

Samstag, **16. Januar 2016** ; 10.00 bis ca. 17.00 Uhr
EineWeltHaus *München e.V.*
Schwanthaler Str. 80, RGB, 80336 München

Gerhard Tiemeyer aus dem Servicebüro wird über aktuelle rechtliche Themen (Abmahnungen usw.) informieren und für Fragen zur Verfügung stehen.
Ideen, Anregungen und regionale Projekte werden Zeit und Raum finden, sich zu entfalten.
Anmeldungen sind wichtig, um ein gemeinsames Essen gut vorzubereiten.

Weitere Infos werden die Mitglieder in der Region zum Jahreswechsel in Post und Mail erreichen.

‚Gesundheit beginnt mit Genießen‘

Die **nächste Ausgabe** von **‚Gesundheit beginnt mit Genießen‘**
wird in der ersten Februarwoche 2016 in den Briefkästen liegen.

Heilkunde und Gesundheitspraxis im Rahmen der Flüchtlingshilfe

Unser **Aufruf** an alle Mitglieder, positive Ideen zu veröffentlichen, Erfahrungen zu schildern oder mit uns Projekte zu fördern – siehe Oktober-Rundmail – gilt selbstverständlich weiterhin..

Zeig Dich – Lass Dich finden

Das DGAM Sonderangebot für eine Web-Präsenz auf der Plattform von www.nova-expert.de besteht weiterhin.
Für alle Mitglieder, die einen reduzierten Beitrag zahlen: Noch bis 31.1.2016 kostet die Präsenz über die DGAM lediglich 24,00 Euro mehr im Jahr. Ab 1.2.2016 werden dies 30,00 Euro sein.
Mitglieder, die den vollen Beitrag zahlen, haben den Nova-Expert Service kostenfrei!

Die DGAM-Foren gehen 2016 Online – http://forum.dgam.de

Für alle, die Informationen, Austausch und vor allem auch Anregungen zum Quer- und Nach- und Vordenken suchen, eröffnen wir drei neue Foren unter **http://forum.dgam.de** .

Das Diskussionsforum lädt ein Meinungen, Gedanken und Wissen zu Themen der Zeit auszutauschen, zu Beiträgen aus unserer Zeitung, für Hinweise auf Literatur, Filme usw. . **Jeder kann in diesem Forum mitwirken** durch Fragen und durch Antworten.

Das Praxisforum steht steht für alle Fragen und Ideen zur Verfügung, die sich um die Praxis der Praxis drehen: Recht, Finanzen, Werbung, . für Hp, Hp Psych, GP, Kursanbeitern und Kursteilnehmern.
Bei diesem Forum sollte es so sein, dass spätestens nach drei Werktagen eine Reaktion seitens des Servicebüros eintrifft

Das ‚Worte wirken' – Forum wird sich auf Gesprächsführung als Kern alternativer Heilkunst und Gesundheitskultur konzentrieren. Die Frage wird immer sein: Wie kann ich mit welchen Formulierungen bestimmte Ziele und Veränderungen fördern? Wie können vielleicht elegantere Formulierungen mehr Motivation bewirken? Wie können wir im Gespräch wirkungsvoll die Sprache der Kunden und Patienten nutzen?
Dieses Forum ist DGAM-Mitgliedern vorbehalten. Um einen **Zugang** zu bekommen bedarf es der einmaligen Rückkoppelung mit Jörn Hingst aus dem Service: service@dgam.de oder 0511 5349479.

2. Innen und Außen

Worum es beim Schenken auch geht:

Schließe dein leibliches Auge,

Damit du mit dem geistigen Auge zuerst sehest dein Bild.

Dann fördere zutage was du im Dunklen gesehen,

daß es zurückwirke auf andere von außen nach innen.

Caspar David Friedrich

3. Erlesenes

..gefunden von Gerhard Tiemeyer

Der Realitätenkellner

Carl Auer Verlag 2011 ; 39,00 Euro; gebraucht bisher leider kaum günstiger

Das ist ein Titel, der nicht nach Fachbuch klingt sondern zu Gesprächen einlädt:

Ist die Realität ein Menü?! Kann ich wählen?! Und was sind das für Kellner?!

Die Autoren in dem Sammelband servieren Theorie und Praxis aus dem Umfeld hypnosystemischer Beratung und Therapie. Das Buch ist auch ein Geschenk an Gunther Schmidt, der den Begriff ‚erfand'. Wer sich für Hypnose, systemisches Arbeiten oder NLP interessiert, müsste durch den einen oder anderen Artikel heftig angeregt, bereichert oder auch geärgert werden. Es schreiben Autoren, die sehr viel Erfahrung und wenig Scheu vor Fachgrenzen haben.

Einige Überschriften mögen dies demonstrieren:

Gunther Schmidt: *‚Berater als „Realitätenkellner“ und Beratung als ko-evolutionäres Konstruktionsritual für zieldienliche Netzwerkaktivierungen – Einige hypnosystemische Implikationen‘*

Martin Busch: *‚SELBSTentwicklung – Ein Beitrag zur (Wieder-)Vereinigung von Körper und Ich Oder: Die Zukunft von Psychotherapie und Medizin liegt in ihrer Überwindung‘*

Klaus Dieter Hüllemann: *‚Der Teil und das Ganze – Hypnosystemik in der Medizin Oder: Die Organisation der Gesundheit‘*

Mathias Mende: *‚Die Ökologie der emotionalen Grundbedürfnisse: Eine Speisekarte für bekömmliche Spitzenleistungen‘*

Bernhard Trenle: *‚Anleitung zum Nicht-erfolgreich-Sein – Schriftliche Hausaufgaben als Hypnotherapie zwischen den Sitzungen‘*

Werner A. Leeb; Bernhard Trenkle, Martin F. Weckemann (Hrsg): *‚Der Realitätenkellner (Hypnosystemische Konzepte in Beratung, Coaching und Supervision‘*

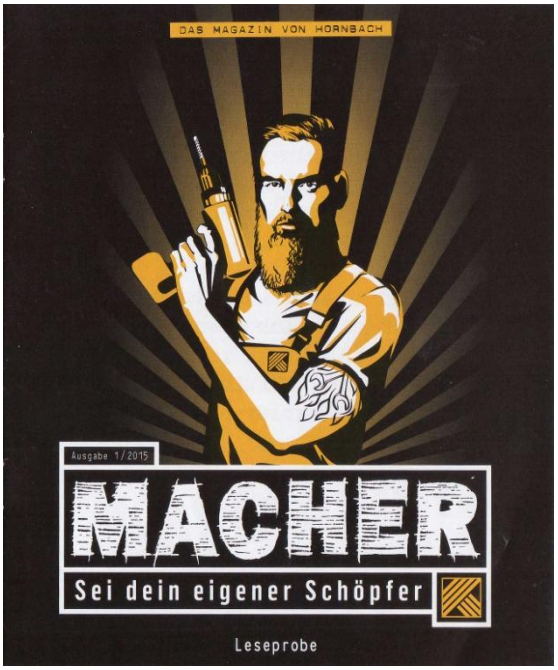
4. (Hinter-)Fragwürdiges

Trends in der Werbung

Gottgleich werden…

Einige Zitate aus aktueller Werbung – lassen mich unsicher werden, ob ich es gut wäre, wenn Gott Mensch wird!

Zum Beispiel als Handwerker mit Hornbach:



Zum Beispiel als Matrix- und Quantenheiler:

Zeitreisen - Time-Line-Arbeit mit Matrix und Quantenheilung R.B.

> Die Rückkehr nach Avalon - Werde jetzt Selbst zum Schöpfer eines für Dich erfüllten Lebensweges! Wie können Zeitreisen - " Time - Line - Arbeit " unsere selbst gesetzten Begrenzungen - endlich in allen Bereichen unseres Lebens die Fülle zu leben - verändern ?

Zum Beispiel als Zauberer:

Man wird nicht als Zauberer geboren - aber man kann einer werden!

Im Seminar erlernen Sie:
wie Sie sich mit Hilfe von Informationen von Erkrankungen und ungünstigen Zuständen befreien können;
wie Sie negative Zustände und korrigierende Programme kodieren können;
wie Sie schnell und einfach eine Selbstdiagnose durchführen können;
wie Sie mit der Methode unangenehme Situationen korrigieren und in Zukunft vermeiden können;
wie Sie sehr leicht unerwünschte Verhaltensmuster korrigieren und die gewünschten Eigenschaften im Unterbewusstsein speichern können

und vieles mehr…

5. Mehr Erlesenes

Zwei gute Bücher um, für, mit, zu Hypnose

Jeffrey K Zeig: Hypnotische Induktionen

Das Hervorrufen von Ressourcen und Potenzialen in Trance

Carl Auer Verlag 2015; leider satte 44,00 Euro – die sich aber dann lohnen, wenn man moderne Hypnose in Theorie und Praxis in kompakter und, wie ich meine, lesbar verständlicher Form, erarbeiten will. Oder anders formuliert: Hypnose Ausbildungen, in denen dies Buch nicht Pflichtlektüre ist, werden als unzeitgemäß gelten müssen.

Ich kann ausnahmsweise den Klappentext nur unterstützen:

„Dieses Buch ist weit mehr als eine weitere Interpretation des Werks von Milton H. Erickson. Jeff, einer der weltweit renommiertesten Kenner der psychotherapeutischen Arbeitsweise von Erickson, stellt in diesem Buch das fundamental neue Ericksonsche Modell des Hervorrufens hypnotischer Trance (Elizitation) im Gegensatz zur standardisierten, von außen gesteuerten Einleitung (Induktion) hypnotischer Zustände dar. Anhand seiner kenntnisreichen Beschreibungen und klugen Analysen wird deutlich, wie sich die bemerkenswerten Beiträge Ericsson, seine Hypnosemodelle und seine Kommunikationstechniken in jede Form von Therapie einbeziehen lassen um deren Wirkung zu verstärken. . Es ist sehr lebendig geschrieben, voller unterhaltender Geschichten und ausführliche Beschreibungen von Techniken und Praxisbeispielen.

Agnes Kaiser Rekkas: Vollmond am Strand

Hypnotische Sprache in 70 Tranceanleitungen

Carl Auer Verlag 2015 – 29,50

Persönliche praktiziere ich das erzählende Anleiten von Trancen eher selten, da ich den aktiven Dialog vorziehe, allerdings kann sich das durch das Buch von Rekkas ändern. Ihre Anregunegn für die verschiedensten Themen und Anlässe lassen die sinnliche Intensität der Hypnose spüren.

Lernen, Prüfungen; Ichstärke; Lebenskrisen, Gesund essen – sind nur einige der vielen Themen, zu denen sie Anleitungen anbietet. Einige, so finde ich, kann man direkt Interessierten mitgeben und es kann gut sein, dass sie im Selbstgespräch wirken. Mir zumindest ging es so.

Im ersten Teil des Buches Hypnose in Bestform: Sprich, was Du erreichen willst, und das mit wenigen Worten! Ist auch eine sehr gutes Sprachtraining für alle, die beratend und therapeutisch tätig sind und die nach Wegen suchen, eben nicht in Fach-Alltagssprache herumzuirren, sondern die bewusst ihre Worte entwickeln und einsetzen wollen.

6. Wissen-schaffen

Schlaf für Lernen und Gedächtnis unentbehrlich

Wichtige Verbindungen zwischen Gehirnzellen werden gebildet
Gelesen bei www.pressetext.com

New York/Peking (pte008/06.06.2014/10:24) - Den Mechanismus, durch den eine gute Nachtruhe Lernen und Gedächtnis verbessert, haben Wissenschaftler der New York University School of Medicine http://school.med.nyu.edu und der Peking University Shenzhen Graduate School http://english.pkusz.edu.cn erforscht.

Mit Hilfe von hochentwickelter Mikroskopie wurde die Bildung neuer Verbindungen zwischen Gehirnzellen während des Schlafes beobachtet. Die in "Science" veröffentlichte Studie hat zudem nachgewiesen, dass auch intensives Training fehlenden Schlaf nicht wettmachen konnte.

Durch das Stören spezifischer Schlafphasen konnten die Experten nachweisen, dass entweder der REM-Schlaf oder der weniger tiefe Non-REM-Schlaf für das Entstehen von Erinnerungen nötig ist. In diesem Stadium spielt das Gehirn die Aktivitäten des Tages erneut ab. Laut Wen-Biao Gan von der New York University ist die Erkenntnis, dass Schlaf die Bildung neuer Verbindungen zwischen den Neuronen bewirkt, neu.

"Wir sind davon ausgegangen, dass Schlaf hilft. Es hätten aber auch andere Auslöser sein können. Jetzt haben wir nachgewiesen, dass er wirklich hilft, Verbindungen entstehen zu lassen und dass das Gehirn während des Schlafes aktiv ist und noch einmal abspult, was während eines Tages geschehen ist. Der Schlaf scheint bei der Entstehung neuer Verbindungen wirklich von entscheidender Bedeutung zu sein", so Gan.

Weitere Tests bestätigten die Wichtigkeit des Schlafes. Mäuse, die eine Stunde trainierten und dann schliefen, wurden mit Tieren verglichen, die drei Stunden lang intensiv trainierten und dann aber nicht schlafen durften. Der Unterschied blieb eindeutig. Die ausgeruhten Tiere schnitten besser ab und das Gehirn bildete mehr neue Verbindungen.
Diese Forschungsergebnisse sind laut Gan auch für Studien mit Kindern von Bedeutung: "Wenn man sich etwas für eine lange Zeit merken will, dann braucht man genau diese Verbindungen zwischen den Zellen. Also ist es wahrscheinlich besser, zu lernen und sich dann auszuschlafen als einfach weiterzumachen."

7. Aktuelle Bildungsangebote

…in den nächsten Monaten, nach Kategorien und PLZ sortiert.

Alle Mitglieder können im Rundmail auf ihre Kursangebote hinweisen!

Details wie immer auf www.dgam.de im Bildungsprogramm – und gerne auch direkt per eMail über service@dgam.de.

Kurse, Seminare, Einzelveranstaltungen

Kurstitel	PLZ	Termin	Leitung	Kontakt	Kosten

Gesundheit durch Worte (Online Training)	www	ab Ende Januar 2016, montags ab 18.30 Uhr	Gerhard Tiemeyer	tiemeyer@dgam.de Tel. 05139 - 278101	80,00 € für 10 Termine
Lebendige Aromakunde & Anwendung der Öle	14163	ab 19.02.2016, Quereinstieg immer möglich!	Jürgen Trott-Tschepe, Katja Lüttgert	info@lebendige-aromakunde.de oder sentiberlin@web.de	120,- € pro Tag
Offene Traumgruppe	30161	Kontinuierlich, Donnerstag abends, Einstieg jederzeit möglich!	Gerhard Tiemeyer	www.dgam.de tiemeyer@dgam.de Tel. 05139 - 278101	100,00 € / 5 Termine
Orientierungskurs zu Hypnose und Imagination in der Gesundheits- und Heilpraxis	30161	30. & 31.1.2016	Gerhard Tiemeyer	www.dgam.de/index.php/bildungsprogramm tiemeyer@dgam.de Tel. 05139 - 278101	130,- € (100,- für Mitglieder)
Psychosomatische Metaphern (Sonderseminar)	30161	21.2.2016 von 10.00 – 16.30 Uhr	Gerhard Tiemeyer	tiemeyer@dgam.de Tel. 05139 - 278101	80,- € (50,- für Mitglieder)
Supervision (auch Online/Tel. möglich)	30161	nach Vereinbarung	Gerhard Tiemeyer	tiemeyer@dgam.de Tel. 05139 - 278101	nach Absprache
Buchführung mit Herz	79104	16. & 17.4.2016	Martina Wassmer	freiburg@dgam.de www.dgam-freiburg.de	140,- € /Tag
Die Kraft der Worte (Sonderseminar)	90547	16. & 17.4.2016	Gerhard Tiemeyer	tiemeyer@dgam.de elke.inspruckner@kraft-werk-stein.de	150,- € (130,- für Mitglieder)

Methoden

Titel	PLZ	Termin	Leitung	Kontakt	Kosten
Aromakunde-Massage mit ätherischen Ölen	14798	4. bis 6.3.2016	Katja Lüttgert, Heinke Zart	sentiberlin@web.de www.senti-berlin.de	290,- € (Paare550,-)
Gesundheitspraktisches Reiki	15569	auf Anfrage	Sabine Bugschat-Geiseler	Tel.: 03362 590436 berlin@dgam.de	nach Absprache
Wellnessmassagen (Öl, Kräuter, HotStones u.m.)	30519	auf Anfrage	Petra Penselin	123@a-me-vita.com www.a-me-vita.com	170,00 €
Meditation - eine Entdeckungsreise zum wahren Selbst	30827	auf Anfrage	Beate Kaulmann	Tel.: 05131 92616 beate.kaulmann@arcor.de	80,00 €
Reiki in der Gesundheitspraxis	48231	auf Anfrage	Annegret Knorr	Tel.: 02581 – 44975 aeknorr@t-online.de	nach Absprache
Energetische System-harmonisierung mit der Einhandrute	48231	auf Anfrage	Annegret Knorr	Tel.: 02581 – 44975 aeknorr@t-online.de	nach Absprache
PraNeoHom® - Gesundheit mit Zeichen	84030	Basis 1 am 23. & 24.01.2015	Felicitas Sperr-Burger	felicitas.sperr@t-online.de	250,- € je Woch.-Ende
Reiki in der Gesundheitspraxis	90552	auf Anfrage	Dr. Cathérine Conradty	Tel.: 0911 6909905 info@der-rote-weg.de	nach Absprache

Ausbildungen, Zertifizierungskurse

Kurstitel	PLZ	Termin	Leitung	Kontakt	Kosten
Zertifizierungskurs GesundheitspraktikerIn^{BfG}	15569	auf Anfrage	Sabine Bugschat-Geiseler, Heidi Clemens	Tel.: 03362 590436 berlin@dgam.de	nach Absprache
Zertifizierungskurs GesundheitspraktikerIn^{BfG}	30161	1. bis 3.4.2016	Gerhard Tiemeyer	www.dgam.de info@dgam.de Tel. 05139 - 278101	350,- €
Praxismodule für Hypnose und dialogische aktive Imagination (3x4 Wochenenden)	30161	Beginn: 30.01.2016 (insg. 12 WE + Training u. Gruppen)	Gerhard Tiemeyer	www.dgam.de/index.php/bildungsprogramm tiemeyer@dgam.de Tel. 05139 - 278101	500,- € je Modul (400,- für Mitglieder)
Zertifizierungskurs GesundheitspraktikerIn^{BfG}	79104	4. bis 6.3.2016	Ilona Steinert	freiburg@dgam.de www.dgam-freiburg.de	350,- €
Körperpsychotherapie - Postural Integration (3-jährige Ausbildung)	30177	Beginn: 19.07.2017	Bernhard Schlage	www.bernhardschlage.de info@bildungsverein.de Tel.: 0511 344144	1500,00 € pro Jahr

8. Impressum & Kontakt

Die DGAM Rundmail veröffentlicht Artikel von Mitgliedern für Mitglieder und Interessierte
Redaktionsteam: Gerhard Tiemeyer, Jörn Hingst.
Impressum: ViSP ist Gerhard Tiemeyer.
Anschrift: DGAM Lister Meile 33 D-30161 Hannover.
Kontakt für Rückmeldungen und Beiträge: service@dgam.de .
Wenn Du keine DGAM Rundmail erhalten möchtest - bitte hier klicken: Rundmail abbestellen

Die Inhalte dieser Seiten wurden mit größter Sorgfalt erstellt. Für die Richtigkeit, Vollständigkeit und Aktualität der Inhalte können wir jedoch keine Gewähr übernehmen.
Wir übernehmen keine Haftung für die Inhalte externer Links und distanzieren uns ausdrücklich von allen Inhalten externer Seiten auf dieser Website. Für den Inhalt der verlinkten Seiten sind ausschließlich deren Betreiber verantwortlich.
Alle Fotos dieser Ausgabe sind Eigenproduktionen der jeweiligen Anbieter/Autoren.

Wir hoffen, es war etwas Interessantes, Inspirierendes, Unterhaltsames oder einfach Zerstreuendes für Sie dabei und freuen uns über jegliche Rückmeldungen…