DGAM Rundmail-Mai

Herzlich Willkommen zur Maiausgabe des DGAM Rundmail

Pfingsten ist ‚das' Fest für ‚Geist'-arbeiterInnen. Denn wenn Gott im Himmel ist und seine menschliche Repräsentanz als Sohn auch nicht mehr leibhaftig gegenwärtig ist, dann wird der Geist aktiv, der Aspekt der Psyche, der beseelt.

Im Alltag kann das zum Beispiel folgende Situation sein: Der starke Führer, das Vorbild, sei es ein Mann, sei es eine Frau – sind (mal wieder) gestorben oder über einen Skandalgestürzt und selbst ihre Aura, ihre Präsenz verblasst. Verwirrungen, Konflikte nehmen zu, es fehlt die Orientierung, der Glaube an das Wesentliche verliert an Kraft.
Kurzum eine heutzutage fast normale Situation von sogenanntem Burnout oder Depressivität breitet sich aus. Und die Lösung, die seit 2000 Jahren erzählt wird, lautet: Begeisterung und Kommunikation. Sich begeistern lassen, das Rauschen spüren, sich dem Feuer des Geistes öffnen, das immer da ist, das immer in der Luft liegt – und dann miteinander reden, jeder in seiner Sprache und sich doch verstehen. Individuen in Beziehungen miteinander, jeder für sich und ‚im Geiste' verbunden. Man kann das modern: Selbstverwirklichung in sozialer Verantwortung nennen.
Da es zur Zeit der Bibeltexte noch keine Führungsstruktur gab, sind die frühen Gemeinden lebendige Glaubensdemokratie, bis dann irgendwie die neue Lebensbegeisterung die Form der Umgebung annahm, das heißt autoritär patriarchale Führung. Aber der Geist der Freiheit lebt kontinuierlich weiter und ‚zündet' manchmal in gelingender Kommunikation.

Mit herzlichen Mai- und Pfingstgrüßen am Tor zum Sommer

Ihr und Euer DGAM Vorstand

Gerhard Tiemeyer und Georg Klaus

Das DGAM Rundmail veröffentlicht Artikel von Mitgliedern für Mitglieder und Interessierte.

Redaktionsteam: Gerhard Tiemeyer; Mary Geffken
Impressum: ViSP ist Gerhard Tiemeyer
Anschrift: DGAM Lister Meile 33 – 30161 Hannover
Kontakt für Rückmeldungen und Beiträge: mailto:service@dgam.de
Wenn Du keine DGAM Rundmail erhalten möchtest - bitte hier klicken: Rundmail abbestellen

Die Themen:

1. Aktuelles
2. Wenn Du einen Apfel hast...
3. Bachblüte des Monats
4. Wie Außen so Innen
5. Farbe des Monats Mai
6. Aktuelle Bildungsangebote

1. Aktuelles

Gesundheit beginnt mit Genießen – 2 mal

weil es deutlich günstiger ist, versenden wir die Spezialausgabe ‚Gesundheitspraxis' und die Ausgabe zum Thema ‚Erde' in einem Zuge – ca. Anfang Juli – zum Mitnehmen in den Urlaub....

Werbung mit der DGAM

Unser Angebot, Kurse und Seminare über das Rundmail bekannt zu machen, braucht noch eine Weile, bis es bei den Mitgliedern umgesetzt wird. Zur Motivation folgende Hinweise:

- die Seminarangebote werden auch an Mails angehängt, die wir auf Anfragen hin versenden
- sobald für einen Großraum genügend Angebote vorliegen, senden wir diese nochmals gesondert an alle, die aus der Region angefragt haben
- sobald unsere interne Resonanz stark genug wird, können wir auf Partner zugehen und dort Werberaum günstig für alle vereinbaren.

Alle Mitglieder können im Rundmail auf ihre Kursangebote hinweisen.
Als Vorlage einfach unter ‚Aktuelle Bildungsangebote' nachschauen.

2. Wenn Du einen Apfel hast…

Gedicht von George Berhard Shaw

Wenn Du einen Apfel hast....

„Wenn du einen Apfel hast, und ich habe einen Apfel,
und wir tauschen die Äpfel, wird jeder von uns nach wie vor
einen Apfel haben.

Aber wenn du eine Idee hast,
und ich habe eine Idee, und wir tauschen diese Ideen aus,
wird jeder von uns zwei Ideen haben.“

– George Bernard Shaw zugeschrieben

3. Bachblüte des Monats

Mustard / Ackersenf von Inge Baumgarte

Bei Spaziergängen und Fahrradtouren erfreuen uns zurzeit wieder die leuchtendgelben Rapsfelder. Wenn wir uns dieser Farbenpracht hingeben, bekommen wir eine Vorstellung davon, wie Dr. Bach in den 30er Jahren den Ackersenf auf den Feldern wachsen sah. Ackersenf oder Hederich, wie er auch genannt wird, wurde als Unkraut mit Unkrautver-nichtungsmitteln stark bekämpft, aber er ist schwer zu vernichten. Allen Mitteln zum Trotz tritt er manchmal nach Jahren wieder zu Tage, wenn die richtigen Bedingungen herrschen. Die Samen scheinen in der dunklen Erde alle Zeiten zu überdauern, aber plötzlich keimen sie und die Blüten färben im Frühjahr den Graben- oder Ackerrand mit ihrer leuchtenden gelben Farbe.

Diese gelbe Farbe repräsentiert Fröhlichkeit, eine lebensbejahende Helligkeit. Sie ist in der Lage, dunkle Wolken, die plötzlich, scheinbar grundlos am Himmel des Gemütes auftauchen, zu vertreiben. So wie die Samen des Ackersenfes lange im Verborgenen liegen können, so ist auch der Grund der depressiven Verstimmung häufig im Verborgenen der Vergangenheit begründet. Und von daher können wir dann gar nicht den Grund benennen, warum uns diese dunkle Stimmung beschleicht. **Die Pflanze kennt die Dunkelheit, zeugt aber mit ihrer Leuchtkraft von dem Wandel, der immer wieder möglich ist - trotz aller Schwierigkeiten.**

Ich wünsche Euch allen einen farbenfrohen, leuchtenden Sommer!

4. Wie Außen so Innen

Der erotische Mai (von Gerhard Tiemeyer)

In kaum einer anderen Jahreszeit liegt so viel Erotik in der Luft. Wer mag, kann mit dem Gedanken nach draußen gehen, dass der eigene Körper, die eigene Psyche, ja sogar die eigene Seele auch Natur ist. Alles in uns hat seine eigene Mai-Zeit. Alles in uns hat seine drängenden Seiten, die aufsteigen wollen, die besamen wollen, die mit ihrer Kraft hinaus wollen – und die empfangenden Seiten, die suchenden Seiten, die locken und duften und sich zur genau passenden Zeit dem öffnen, was zu ihnen gehört. Und irgendwo in uns ist bereits Junges geboren oder sprießt etwas aus der Dunkelheit ans Licht.
Mit diesen Gedanken kann man nach draußen gehen und sich umschauen und darauf warten, dass etwas einem in die Augen fällt. Vielleicht eine Blüte, vielleicht ein Samen, der durch die Luft weht, vielleicht eine Knospe, die kurz vor dem Aufplatzen ist. Und man kann den eigenen Körper oder die Fantasie fragen, was im Inneren dieser Blüte, dieser Knospe oder Samen entsprechen mag.
Und man kann die eigenen Sinne einladen, hier und jetzt die Geschichte weiter zu spinnen, was die innere Blüte macht, was der innere Samen macht, wie die inneren Knospen weiter wachsen und es darf auch gesponnen werden von inneren Bienen und inneren Vögeln und der Natur, wie sie lebt....

5. Die Farbe des Monats Mai

Pink (von Regina Herhoff) Hinweis: subjektive Zuordnung

In der **Symbolik** wird (tief-)Magenta assoziiert mit Liebe, ungeschliffenem Rubin, Auberginen, Alpenveilchen, Orchideen, Pfingstrosen, Pfingsten oder würdevoller Macht. Im Mai können wir wieder die wundervollen Pfingstrosen bestaunen.

Spirituell gesehen kann Magenta in Verbindung gebracht werden mit göttlicher, spiritueller Liebe,
Einheit, Sein, Erfüllung oder Gnade. Sich an Kleinem erfreuen. Energie, Transformation, Meditation.

Mental betrachtet kann Magenta für Genauigkeit, Sorgfalt, Aufmerksamkeit für Details,
Fürsorge im Handeln, das rechte Maß, Geben und Nehmen im Einklang und für Begeisterung stehen.

Emotional kann Magenta erlebt werden in Form von Liebe, Hingabe, Geborgenheit, Fürsorge und Dienen. Ein über sich hinauswachsen, eine innere Kraft, mit der sich alles bewegen lässt.
Die Magenta Schwingung ist tragend, umhüllend und wärmend.

Energetisch gesehen steht Magenta für das 8. Chakra und den Seelenstern.
K**örperlich** können Herz, Hypothalamus und reproduzierende Organe zugeordnet werden.

Weitere Informationen und Fotos zur Farbe pink unter

http://blog.dolfosan.de/2013/03/28/farbe-des-monats-april-pink/

Ausführlicherer Text unter

http://www.dolfosan.de/dolfosan-bibliothek/informationen.html und blog.dolfosan.de.

Regina Herhoff, Dolfosan
Coaching; Gesundheitspraktikerin (BfG/DGAM) Aura-Soma® Beraterin
69412 Eberbach,
Telefon: 06271-8075658
E-Mail: info@dolfosan.de Homepage: www.dolfosan.de Blog: blog.dolfosan.de

6. Aktuelle Bildungsangebote

Nach PLZ sortiert

Alle Mitglieder können im Rundmail auf ihre Kursangebote hinweisen – als ein Hinweis für Kolleginnen und Kollegen.

Kurstitel	PLZ	Termin	Leitung	Kontakt	Kosten	Mitgl.-Rabatt
Vortrag im Rahmen der Werkstattreihe Analytische Psychologie Das Ich und das Unterbewußte - eine Beziehungs-geschichte	30161 Hannover	04. Juni 2013 ab 19:30	Gerhard Tiemeyer	tiemeyer@dgam.de		
Grundkurs Humanistische Gesprächs-therapie	30161 Hannover	Beginn 20. August 2013 16 Abende	Gerhard Tiemeyer	mailto:hannover@amara.de	750,00 €	
Lern-therapeutisches Sonderseminar: Arbeit mit inneren Anteilen	30161 Hannover	27. & 28. Juli 2013	Gerhard Tiemeyer	tiemeyer@dgam.de	200,00 €	180,00 € DGAM
Ausbildung zum/zur Entspannungs-pädagogen /-pädagogin	31275 Lehrte	10. & 11. August 2013 14. & 15. September 2013 26. & 27. Oktober 2013	Inge Baumgarte	info@leben-lernen.info www.leben-lernen.info	150,00 € Pro Wochen-ende	
Vortrag zum Thema: Welche schamanische Schutzmöglichkeiten gibt es?	351061 Köln	1. Juni 2013 10:00 bis 15:00 Uhr	Cornelia Promny und Temimou Ayouwa	koeln@dgam.de		
Zertifizierung Gesundheitspraktiker BfG	40667 Meerbusch-Büderich	03. - 05. Mai 2013	Cornelia Promny	mailto:koeln@bfgdgam.de	320,00 € plus 90,00 € Prüfungs-gebühr 60,00 €	300,00 € plus 90,00€ Prüfungs-gebühr 60,00€

					Lehrbrief	Lehrbrief
Stabilität in sich selbst finden – Schutz und Reinigung	69412 Eberbach	08. Juni 2013 10:00 - 18:00 Uhr	Regina Herhoff, Guido Ernst Hannig	info@dolfosan.de	95,00 €	10 %
Zertifizierung Gesundheitspraktiker BfG	70372 Stuttgart-Bad Cannstatt	Kurs 1: 22. & 23. Juni 2013 Kurs 2: 14. & 15. September 2013	Gerhard Tiemeyer	http://akademie.primaverallife.com	500,00 €	
LOMI LOMI KOKUA Hawaiianische Massage Ausbildung	76227 Karlsruhe	Beginn 29. Mai 2013 3 x 5 Tage	Anna Klohr	anna.klohr@gmx.net	2500,00 €	
Einführungskurs LOMI LOMI Massage	76227 Karlsruhe	27. & 28. Juli 2013	Anna Klohr	anna.klohr@gmx.net	250,00 €	
Methodentag: Edelsteinmassage Gesicht/Bauch	79249 Merzhausen	09. Juni 2013	Ilona Steinert	Iosteinert@aol.com	120,00 €	BfG: 100,00 €
Methodentag: Einführung in die Raindrop Technik	79249 Merzhausen	22. Juni 2013	Ilona Steinert	Iosteinert@aol.com	120,00 €	BfG: 100,00 €
Methodentag: Indische Rosenfuß-massage	79249 Merzhausen	06. Juli 2013	Ilona Steinert	Iosteinert@aol.com	120,00 €	BfG: 100,00 €
Zertifizierungs-kurs Gesundheits-praxis BfG	82266 Ammersee	Kurs 1 08. & 09. Juni 2013 Kurs 2 07. & 08. September 2013	Gerhard Tiemeyer	info@praneohom.de http://www.praneohom.de/gesundheitspraktiker.html	500,00 €	
Sommersonnen-wend-Ritual für Frauen	82362 Weilheim i. Obb.	17. Juni 2013	Monika Ruhstorfer	Monika-ruhstorfer@web.de www.morgana-reisen.de	21,00 €	
Innere Frau und Innerer Mann	82362 Weilheim i. Obb.	06. & 07. Juli 2013	Monika Ruhstorfer	Monika-ruhstorfer@web.de www.morgana-reisen.de	90,00 €	
Schnitterin-Ritual für Frauen	82362 Weilheim i. Obb.	25. Juli 2013	Monika Ruhstorfer	Monika-ruhstorfer@web.de www.morgana-reisen.de	21,00 €	
Magische Kraftorte 2013	83413 Fridolfing-Pietling Von Irland bis in Waldviertel	April bis September	Robert Meisner	Robert.S.Meisner@t-online.de	je nach Natur-seminar	Früh-bucher
Tranceritual für Frauen: „Die Gefiederte Schlange“	90537 Moosbach /Feucht	26. Mai 2013	Monika Ruhstorfer	Monika-ruhstorfer@web.de www.morgana-reisen.de	35,00 €	
Kassen-anerkannte	96052 Bamberg	26. - 28. April 2013 14. & 15. Juni 2013	Karin Schmutzler	info@praxis-karin-schmutzler.de	735,00 € Inklusive	

Fachqualifikation zum / zur KursleiterIn Autogenes Training für Erwachsene, Jugendliche und Kinder		05 - 07. Juli 2013	Co. Leitung Sigrid Ertel		Skript plus 72,00 € Einzel-super-vision	