Deutsche Gesellschaft für Alternative Medizin e.V.

Dachverband für Heilkunst und Gesundheitskultur

DGAM Rundmail

Anfang März mit Wetter wie April im Mai…

Ganz nah und weltweit! – nächste Woche starten die neuen Online-Kurse mit Gerhard Tiemeyer

Gesundheitspraktische Kommunikation

ab 11. März, ausführliche Infos HIER im Bildungsprogramm.

Metaphern und Symbole – erkennen und nutzen

ab 13. März, ausführliche Infos HIER im Bildungsprogramm.

Ein Ort am Meer lädt ein – die Woche der gesunden Entwicklung auf Langeooge

Gesund leben geht anders - zwischen Wunsch und Wirklichkeit

Liebe Interessierte an der WogE 2019 auf Langeoog,

wie schon angekündigt wird die diesjährige **WogE vom 30.6. bis 4.7.2019 auf Langeoog** stattfinden. Viele vertraute Elemente aus den Vorjahren werden wieder dabei sein, lange Pausen, Inselerleben, interessante Beiträge, spannende Begegnungen und aktives Mitmachen in mehreren Workshops etc.

Die WogE steht in diesem Jahr unter dem Motto: „Gesund leben geht anders – zwischen Wunsch und Wirklichkeit“. Das vorläufige Programm der WogE, die Workshops, die Mitwirkenden und die Anmeldemaske sind über die Internetseite https://gesundheits.de/woge aufrufbar. Dort gibt es weitere Informationen auch über die Teilnahmekonditionen.

Da die WogE kurz vor der Ferienzeit liegt, empfiehlt sich neben der frühzeitigen Anmeldung auch eine rechtzeitige Buchung einer Unterkunft. Hierzu kann das Portal www.langeoog.de mit der dortigen Unterkunftssuche genutzt werden. Wenn Interesse an einer gemeinsamen Nutzung einer größeren Ferienwohnung besteht, kann man sich bei uns melden, wir versuchen zu vermitteln. Die Kosten für Unterkunft, Verpflegung und Anreise müssen privat getragen werden. Angebote oder Wünsche für günstiges Mit-Wohnen oder Mit-Fahren nehmen wir gerne entgegen.

Für die Teilnahme an der WogE ist in den Bundesländern NRW und Niedersachsen Bildungsurlaub beantragt worden. Wer daran interessiert ist, melde sich bitte bei dem Orga-Team der WogE.

Die Teilnahmegebühr für die WogE beträgt regulär 280 €, ermäßigt für Studierende und ALG2 180 €. Ein Frühbucherrabatt (bis 15.04.2019) ermäßigt die Gebühren auf 250 € bzw. 150 €. Für Mitglieder der DGAM e.V. oder der GesundheitsAkademie e.V. ermäßigt sich die Gebühr um weitere 20 €.

In Vorfreude auf die WogE und auf Euch und eine erholsame Woche auf der Insel grüßen wir Euch

Günter Hölling (GesundheitsAkademie e.V.) und Gerhard Tiemeyer (DGAM e.V.)

Veranstalter: GesundheitsAkademie e.V. und DGAM e.V. in Kooperation mit Verein Niedersächsischer Bildungsinitiativen e.V.

Kontakt: Günter Hölling, GesundheitsAkademie e.V., Breite Str. 8, 33602 Bielefeld, Tel 0521-133562, woge@gesundheits.de

Aktuelle Info - den Workshop ‚Sinne statt Bits' wird Heidi Clemens mit Team aus Berlin leiten!

Worte wirken wirklich

Neben Gedichten, Sinnlich Sinnen gleiches mischen wir den Rundmails auch Beispiele aus der Rubrik ‚*Worte wirken wirklich'* bei (dies wird auch ein neuer ‚Blog' auf der Website werden, betreut von Gerhard Tiemeyer).
Heute:

Die Grippe-Welle

Welche Bilder werden bei diesem Wort aktiv?

Grippe? Husten, verquollene Augen, schmerzende Muskeln – je nachdem, wie jemand Grippe bei sich oder anderen erlebt hat.

Vielleicht auch vom Wortklang her ‚gripp' wie greifen, ergriffen werden, etwas greift nach mir.

Welle: Eine der beliebtesten Metaphern. Assoziationen: Bei denen, die gerne Surfen oder auf Wellenreiten mögen sicherlich anders als bei denen, die mit Welle Fluten verbinden; etwas was unwiderstehlich anrollt. Zu Wellen gehören dann Deiche, die Welle eindämmen!!, Schutzmaßnahmen (Schutzimpfung) oder Abtauchen.

Durch das Wort Welle werden andere Wellenbilder mit aktiviert: Flüchtlingswelle, Modewelle, ….

Welche **gesundheitlichen Auswirkungen** können mit dieser Wortwahl verbunden sein? Außer bei WellenreiterInnen vermutlich überwiegend gesteigerte Ängste. Diese bewirken ein Bedürfnis nach Schutz, der auch massenhaft von der Gesundheitsindustrie angeboten wird. Ängste können auch ein Ignorieren bewirken, ein unbewusst nicht zur Kenntnis nehmen. Sicher ist, dass Ängste das Immunsystem eher schwächen als stärken. Wobei das Wort Immunsystem auch eine spannende Thematik ist.

Eine **Nebenwirkung** kann auch durch eine weitere Assoziationsverbindung entstehen: Wellen sind in der inneren Bilderwelt fast immer aus Wasser. Wasser ist eine Symbolwelt, die sehr stark mit Gefühlen und Weiblichkeit verbunden ist. Es kann durchaus sein, dass Grippewelle irgendwo im Netzwerk der Bilder bedeutet: Von Gefühlen, speziell der Weiblichkeit ergriffen zu werden. Naja – weit hergeholt – aber wurden nicht auch früher Krankheitsverbreitungen eher den Frauen zugeschrieben?

Alternativen sind meines Erachtens schwer zu finden: Viren und Bakterien des Typs…., ***verbreiten*** sich, ***vermehren sich*** rasant… oder: werden ***übertragen*** *oder ein* ***erhöhtes Aufkommen*** *von Grippeviren.*

Das sind alles nicht gerade einladende, d.h. weniger Ängste fördernde Bilder. Vielleicht ist es ja auch wichtig, Respekt davor zu entwickeln, wie genial unser Körper-psychisches System mit den ‚**Herausforderungen'** durch größere Mengen von Viren und Bakterien umgehen kann. Frage an die Fachleute: Wie geht unser Körper-Psychisches System mit **ungebetenen Gästen** um? Plötzlich stehen sie vor der Tür. Mit diesen Bildern sind wir in einer ganz

anderen Welt: Im Haus sein und Fremde (oder sind es altbekannte Verwandte?!) und verbarrikadieren oder integrieren oder verspeisen (als Gastarbeiter*innen) oder bewirten und gehen lassen……

Impressum & Kontakt

Redaktionsteam: Gerhard Tiemeyer, Jörn Hingst.
Impressum: ViSP ist Gerhard Tiemeyer.
Anschrift: DGAM Lister Meile 33 D-30161 Hannover.
Kontakt für Rückmeldungen und Beiträge: service@dgam.de .
Wenn Du keine DGAM Rundmail erhalten möchtest - bitte hier klicken: Rundmail abbestellen

Die Inhalte dieser Seiten wurden mit größter Sorgfalt erstellt. Für die Richtigkeit, Vollständigkeit und Aktualität der Inhalte können wir jedoch keine Gewähr übernehmen.
Wir übernehmen keine Haftung für die Inhalte externer Links und distanzieren uns ausdrücklich von allen Inhalten externer Seiten auf dieser Website. Für den Inhalt der verlinkten Seiten sind ausschließlich deren Betreiber verantwortlich.
Alle Fotos und Grafiken dieser Ausgabe sind Eigenproduktionen der jeweiligen Anbieter/Autoren.
Unsere Datenschutzerklärung finden Sie hier: https://dgam.de/index.php/impressum .