



## INFORMATION

### Zur 10. WogE auf Langeoog

Viele Menschen, Themen und Ideen kamen in den letzten Jahren auf Langeoog zusammen. In diesem Jahr wollen wir zurückblicken auf 10 Jahre WogE und 75 Jahre Grundgesetz, aber auch vorausblicken auf unser künftiges Zusammenleben.

„**ZUSAMMEN GESUND!**“ ist ein provokativer Titel der WogE 2024, steht doch das individuelle Gesundsein meist im Vordergrund und werden die Umgebungs- und Rahmenbedingungen vernachlässigt. Wir wollen auf der Tagung diesen Rahmen finden, der uns persönlich und gesellschaftlich zusammenhält. Dabei geht es um die Fragen, wie wir **zusammen entscheiden** können im Kleinen und Großen, wie wir **zusammen wachsen** können auf einer nachhaltigen Grundlage, wie wir besser **zusammenhalten** können und wie wir friedlich und gesund **zusammenleben** können.

Am Ende wird es darum gehen, die Optionen für ein gelingendes **zusammen wirken** zu klären und für eine eigene und gemeinsame Handlungsperspektive zu nutzen. Hierbei müssen auch die Hindernisse und Widerstände einbezogen werden aus persönlichen und weltweiten Krisen.

Sei dabei! Weitere Informationen unter:

► [gesundheits.de/woge/woge-2024](https://gesundheits.de/woge/woge-2024)

Stand 15.03.2024 | Mögliche Änderungen und nähere Informationen zu Personen, Themen, Workshops siehe Webseite. Gedruckt auf Recycling-Papier / © Titelfotos: pixabay.com, Foto Fähre: Gesundheits-Akademie e.V./ Entwurf: www.akzent-designbuero.de

## WogE 2024 | Langeoog 08.09.–12.09.

## ANMELDUNG

### „ZUSAMMEN GESUND!“

► **Veranstaltungsort** (barrierefrei):  
Haus der Insel, Kurstraße 1, 26465 Langeoog

Weitere Informationen zur Veranstaltung:

► [gesundheits.de/woge/woge-2024](https://gesundheits.de/woge/woge-2024)

► **Bildungsurlaub** in Baden-Württemberg, Hessen, Niedersachsen, NRW (andere möglich)

Melden Sie sich bitte online an:

► [gesundheits.de/woge/anmeldungwoge](https://gesundheits.de/woge/anmeldungwoge)

Sie erreichen uns auch auf anderen Wegen:

GesundheitsAkademie e.V.

Breite Straße 8, 33602 Bielefeld

Telefon: 0521 133562, Fax: 0521 176106

E-Mail: [woge@gesundheits.de](mailto:woge@gesundheits.de)

► **Teilnahmebeitrag:** 300 €, ermäßigt 200 € (Studierende, Azubis und ALG2 o.ä.). Anmeldung bis 30.04.2024: Ermäßigung auf 250 € bzw. 150 €. Mitglieder der Veranstalter zahlen 20 € weniger. Anreise, Unterkunft und Verpflegung bitte selbst frühzeitig organisieren und finanzieren.

### ► Veranstalter:

GesundheitsAkademie e.V., DGAM e.V. (Deutsche Gesellschaft für alternative Medizin), GESUNDHEIT-AKTIV e.V., Stiftung Salutogenese, VNB e.V. (Verein Niedersächsischer Bildungsinitiativen)



Gesundheits Akademie e.V.



DGAM e.V.



Zentrum für Salutogenese



GESUNDHEIT-AKTIV  
WIRTSCHAFTS- UND POLITIKBEREICH



Verein Niedersächsischer  
BILDUNGSINITIATIVEN e.V.

# WogE 2024

## „ZUSAMMEN GESUND!“



WOCHE ZUR GESUNDEN  
ENTWICKLUNG AUF LANGEOOG  
VOM 08.09. BIS 12.09. 2024



GesundheitsAkademie e.V.



## PROGRAMM

### So 08.09.2024

09.00–13.00 Uhr

Einführung in die Tagung: Günter Hölling

#### Demokratisch zusammen entscheiden!

- 75 Jahre Demokratie, was gibt es zu feiern in Deutschland?
- Warum ist demokratisches Handeln so anstrengend?
- Halten wir Demokratie und Konflikte aus?

- Impulse: Heike Horn, Christiane Dienel
- Moderation: Stefan Schmidt-Trosche, NN

13–16 Uhr: Pause / 16–18.15 Uhr: Workshops

### Mo 09.09.2024

09.30–13.00 Uhr

#### Nachhaltig zusammen wachsen!

- Geht Wachstum und Schutz der Lebensbedingungen?
- Arten-, Klima-, Ressourcen- und Naturschutz zusammen?
- Wie können wir nachhaltiges Leben gestalten?

- Impulse: Oskar Masztalerz, Sandra Franke (ang.)
- Moderation: Günter Hölling, NN

13–16 Uhr: Pause / 16–18.15 Uhr: Workshops

### Di 10.09.2024

09.30–13.00 Uhr

#### Solidarisch zusammen halten!

- Wie und warum sollen wir uns gegenseitig unterstützen?
- Ist ein solidarisches auch ein gerechtes Zusammenleben?
- Gibt es kulturelle Hindernisse für solidarisches Verhalten?

- Impulse: Alexia Zurkuhlen, E. Y. Lisa Rüden (ang.)
- Moderation: Theodor Petzold, NN

13–16 Uhr: Pause / 16–18.15 Uhr: Workshops

### Mi 11.09.2024

09.30–13.00 Uhr

#### Gesund zusammen leben!

- Ein demokratisches, nachhaltiges, solidarisches Gesundheitswesen – eine realistische Vision?
- Wie kann ein gutes gesundes Zusammen-Leben gelingen?
- Welche lokalen und globalen Herausforderungen bestehen?

- Impulse: Anne Linneweber, Ulrich Sappok
- Moderation: Viola Schubert-Lehnhardt, Eberhard Göpel

13–16 Uhr: Pause / 16–18.15 Uhr: Workshops

### Do 12.09.2024

09.30–15.30 Uhr

#### Gut zusammen wirken!

Abgleich der Ergebnisse der letzten Tage:

- Was wirkt wie + warum?
- Wieso zusammenwirken?
- Was tun mit Frust + Co?
- Wie geht es weiter auf der Insel und dem Festland?

Auswertung der WogE 2024

Ausblick auf die WogE 2025

Moderation: alle Moderator\*innen der WogE 2024

Mo bis Do ► 09.00–09.30 Uhr Einstimmung in den Tag mit Fredrik Vahle

Vormittage ► mit Impulsen und Gesprächen

Nachmittage ► mit Workshops zum Tagesthema

Mittags und abends ► Austausch, Begegnung und Bewegung auf der Insel, Qigong am Strand

## WER WIR SIND

Die Impuls- und Gastgeber:innen:

- Christiane Dienel; nexus-Institut; Berlin
  - Sandra Franke (ang.); Umweltbeauftragte; Borkum
  - Eberhard Göpel; GesundheitsAkademie e.V.; Bielefeld
  - Günter Hölling; GesundheitsAkademie e.V.; Bielefeld
  - Heike Horn; Bürgermeisterin; Langeoog
  - Anne Linneweber; Paritätischer Gesamtverband; Berlin
  - Oskar Masztalerz; WBGU; Berlin
  - Theodor Petzold; Zentrum für Salutogenese; Bad Gandersheim
  - Esther Y. Lisa Rüden (ang.); W3-Hamburg; Hamburg
  - Ulrich Sappok; Gesundheitsort Waldhof; Greifenstein
  - Stefan Schmidt-Troschke; GESUNDHEIT-AKTIV e.V.; Berlin
  - Viola Schubert-Lehnhardt; Humanist. Akademie DE; Halle
  - Gerhard Tiemeyer; DGAM e.V.; Hannover
  - Fredrik Vahle; Autor, Liedermacher; Lollar
  - Alexia Zurkuhlen; GesundheitsRegion Köln/Bonn; Köln
- (mehr zu den Personen: [gesundheits.de/woge/woge-2024](https://gesundheits.de/woge/woge-2024))

