Negative Impulse schneller bewältigen (Online, Start jederzeit möglich))

Event - Negative Impulse schneller bewältigen (Online, Start jederzeit möglich)) ↻

Title	Negative Impulse schneller bewältigen (Online, Start jederzeit möglich))
When	Do, 1. Januar 2026

Description

Wie deine Klienten negative Impulse schneller bewältigen

Manchmal ist das Leben einfach hart und gemein. Und fies.

Das Leben verteilt nun einmal kleine und große Nackenschläge. Also Enttäuschung, Verlust, Konflikte, Ablehnung, Ausgrenzung.

Das ist der Lauf der Welt. Wir alle müssen mit dem zurechtkommen, was uns das Leben vor die Nase wirft. Denn: Nervige Dinge oder sogar schwere Zeiten gibt es immer wieder. Genau wie die Guten.

Aber so ein Nackenschlag kann Menschen tage- oder wochenlang aus der Bahn werfen. In denen sie dann in ihren Gefühls- und Gedankenschleifen richtig fest drinhängen.

Oder sie legen sich einen Schutzschirm zu. Einen Schutzschirm, durch den ihre emotionalen Gegner nicht mehr so nah rankommen. Damit die Fallstricke des Lebens nicht mehr so an die Substanz gehen.

Was deine Klienten brauchen ist ein mentaler Schutzschirm!
Sie brauchen einen Schutzschirm, mit dem sie den Nackenschlägen des Lebens entgegentreten können. Ein Schutzschirm, mit dem sie handlungsfähig bleiben, wenn das Leben auf ihre Schmerzpunkte drückt.

Du zeigst ihnen, wie sie Ängste, Sorgen und Belastungen auf gesunde Art auf Abstand halten.
Wie sie auf konstruktive Art auf die Schmerzpunkte ihres Lebens reagieren.
Und du zeigst ihnen, was getan werden kann, damit der Schmerzpunkt sich nicht wiederholt.
Das funktioniert weil…
Der mentale Schutzschirm drei Dinge in sich vereint:

Der Schutzschirm ist eine bewährte Methode, die du an deine Klienten weitergibst.
Er besteht aus einem systematischen Prozess, den du mit deinen Klienten gehen kannst.
Er macht ihr Leben leichter, denn du gibst ihnen einen Plan, dem sie nur Schritt für Schritt zu folgen brauchen.

Für welchen deiner Klienten passt der mentale Schutzschirm?
Diese Arbeit passt für alle, die sich nicht mehr ausgeliefert fühlen wollen. Die sich schützen wollen gegen negative Impulse von innen und außen. Er ist für die, die es leid sind, sich von äußeren Ereignissen oder inneren Turbulenzen aus der Bahn werfen zu lassen. Die in schwierigen Situationen wissen wollen, was genau wann und wie zu tun ist.

Für welche Klienten ist er eher nicht geeignet?
Diese Arbeit passt nicht für Klienten, die erwarten, dass das Leben, andere Menschen oder das Schicksal dafür sorgen sollen, dass es ihnen besser geht.

Was bekommst du als Gesundheitspraktiker/in in diesem Kurs?

Du lernst ein verlässliches und einfaches System, mit dem deine Klienten in belastenden Situationen ganz genau wissen, was zu tun ist. Sodass es ihnen schneller besser geht und sie wieder bei sich selbst und in ihre Mitte zurückkehren können.
Eine vier Schritte Methode, mit denen deine Klienten ihr mentalen Schutzschirm verlässlich selber aufrufen können.
Du bekommst in diesem Kurs detaillierte Vorlagen für 6 effektive Klientengespräche, passende Beispiele und kleine Aufgaben.
Die 6 Sitzungen bilden eine Einheit, die aufeinander aufbaut. Sodass du, gemeinsam mit deinem Klienten, das Ziel sicher erreichen wirst.

Was erleben deine Klienten, während du mit ihnen an ihrem Schutzschirm arbeitest?

Wie sie handlungsfähig bleiben und sich weniger hilflos fühlen. Gerade wenn es hoch hergeht.
Wie sie besser mit Gefühlen der Wut, Trauer oder Angst umgehen können.
Die Sicherheit, dass sie genau wissen, wie sie mit den Stolpersteinen des Lebens umgehen können.
Wie sie mehr Zeit in der produktiven Entspannungszone verbringen können, statt sich mit den doofen Dingen des Lebens zu beschäftigen.
Wie sie viel gelassener und souveräner in Zukunft mit den Stolpersteinen des Lebens zurechtkommen.
Und das Beste:
Du bekommst einen ultrakompakten Kurs, der in minimaler Zeit maximale Ergebnisse produziert.

Alle Unterlagen zum Herunterladen, Abspeichern und Ausdrucken. Neugierig geworden?

Die sinnvolle Investition für diesen Kurs beträgt einmalig 49 Euro.

Anmeldungen und weitere Informationen per eMail an freiburg@dgam.de oder Tel.: 0761 38436102.

Venue - Ilona Steinert, DGAM Freiburg, Online

Location	Ilona Steinert, DGAM Freiburg, Online